

NIELIT GORAKHPUR MESS MENU 2025

DAY	BREAKFAST	LUNCH	SNACKS	DINNER
MON	Curd, Any fruit (2) aaloo paratha (2) Sauce + chai	Chapati + aloo bhujia + Curry + Rice, Chach + Salad + Pickle	Sandwich Coffee	Chapati + Sabzi Rice + Rajma
TUE	curd + poori (5) Kaabuli Chhole chai	Chapati + Sabzi (Soyabean) Rice + chhole Salad + Pickle + Boondi Raita	Samosa + Chatni Chai	Rice + daal (Arhar) Chapati + Sabzi
WED	Poha, curd Any fruits (2 pcs) chai	Chapati + Mix Veg. Rice + Dal (Masoor) Salad + Pickle	Bread pakoda + coffee	Ice Cream Chapati + Matar Paneer Rice + Aloo Bhujija
THU	Idli/sambhar + chai	Chapati + Rajma Rice Chach + Salad + Pickle	Chai + Boiled Masala chana	Chapati + Sabzi (Green) Rice + Chhole
FRI	Chai, Any fruit (2) Poori (5) + Aaloo Tomato sabzi	Chapati + Sabzi (Ladyfinger/Cauliflower) Rice + Moong dal + Salad + Pickle	Coffee + Pasta	Chapati + Besan gatte ki sabzi Rice + Dal (chana)
SAT	Chai + Moong cheela + curd	Chapati + aloo ki sabzi Rice + Dal (Chana) Salad + Pickle	Chai + Pyaz Pakoda	Chapati + Sabzi Rice + Chhole + Any sweet*
SUN	Curd, Any fruit (2) Chhole Bhature (3pcs) chai	Kheer + poori Matar Paneer Salad + Pickle	Chai Biscuits	Veg. Pulao + 2 papad chilli chatni Salad + Pickle

* Gulabjamoon, Rasgulla, Motichoor Ke Laddu, Kalakand, RajBhoj etc.
**SEASONAL FRUITS (Banana, Mango, papaya, guava, pineapple, apple, grapes, etc)

PACHAR'S

V3.3

Last Updated: 15th Nov. 2025

Ritesh Pratap Rao
Hostel warden

NIELIT GORAKHPUR MESS MENU 2025

DAY	BREAKFAST	LUNCH	SNACKS	DINNER
MON	दही, कोई भी फल (2) आलू पराठा (2) सांस + चाय	चपाती + आलू भुजिया + करी + चावल, छाछ + सलाद + अचार	सैंडविच, कॉफी	चपाती + सब्जी, चावल + राजमा
TUE	दही + पूरी (5), काबुली छोले, चाय	चपाती + सब्जी (सोयाबीन), चावल + छोले, सलाद + अचार + बूंदी रायता	समोसा + चटनी, चाय	चावल + दाल (अरहर), चपाती + सब्जी
WED	पोहा, दही, कोई भी फल (2), चाय	चपाती + मिक्स सब्जी, चावल + दाल (मसूर), सलाद + अचार	ब्रेड पकौड़े + कॉफी	आइस क्रीम, चपाती + मटर पनीर, चावल + आलू भुजिया
THU	इडली/सांभार + चाय	चपाती + राजमा, चावल, छाछ, सलाद + अचार	चाय + मसाले चने	चपाती + सब्जी (हरी), चावल + छोले
FRI	चाय, कोई भी फल (2), पूरी (5) + आलू टमाटर की सब्जी	चपाती + सब्जी (लौकी/फूलगोभी), चावल + मूंग दाल + सलाद + अचार	कॉफी + पास्ता	चपाती + बेसन गट्टे की सब्जी, चावल + दाल (चना)
SAT	चाय + मूंग चीला + दही	चपाती + आलू की सब्जी, चावल दाल (चना), सलाद + अचार	चाय + प्याज पकौड़े	चपाती + सब्जी, चावल + छोले + कोई भी मिठाई*
SUN	दही, कोई भी फल (2), छोले भटूरे (3), चाय	खीर + पूरी, मटर पनीर, सलाद + अचार	चाय, बिस्कुट	वेज पुलाव + 2 पापड़, मिर्च चटनी, सलाद + अचार

* Gulabjamoon, Rasgulla, Motichoor Ke Laddu, Kalakand, RajBhoj etc.

**SEASONAL FRUITS (Banana, Mango, papaya, guava, pineapple, apple, grapes, etc)

PACHAR'S

V3.3

Last Updated: 15th Nov. 2025